



RIKSIDROTTSFÖRBUNDET

Lidingö 2010-01-13

Rekommendation

Såsom ansvarig för RF/Bosöns Idrottsfysiologiska laboratorium har undertecknad haft nöjet att sedan 1985 känna och genom åren samarbeta med Lars Österlund från Monark Exercise. Han har med sina breda kunskaper och stora erfarenhet varit mycket värdefull för oss då det gäller olika lösningar på cykelergometri. Detta är ett viktigt område för laboratoriet med verksamhet för både elit och subelit inom idrotten.

Med hjälp av Lars viktiga medverkan och stora intresse har Bosölaboratoriet tillsammans med Monark även kunnat utveckla nya cykelmodeller (Peak Bike och Sprint Bike) för mätning och träning av elitidrottare.

Lars Österlunds stora teoretiska och pedagogiska kunskaper inom ämnena arbetsfysiologi och ergometri är vitt kända, vilket blivit klart både genom vårt samarbete i laboratoriet och vid gemensamma utbildningarna. Han kan därför varmt rekommenderas inom detta område.

Lennart Gullstrand, Med. Dr.
Ansvarig Idrottsfysiologiska laboratoriet
Riksidrottsförbundet
SISU Idrottsutbildarna

08-699 66 56

0708-136656

08-699 60 88 (fax)

lennart.gullstrand@rf.se

www.rf.se / www.sisuidrottsutbildarna.se

Bosön

181 47 Lidingö

Postadress

Idrottens Hus, 114 73 Stockholm

Besöksadress

Fiskartorpsvägen 15 A, Stockholm

Telefon

08-699 60 00

Telefax

08-699 62 00

Postgiro

15 82 45-1

Bankgiro

411-4088

E-post

riksidrottsforbundet@rf.se

Hemsida

www.rf.se