



Stockholm 2010 02 15

### **Intygan**

Undertecknad har samarbetat med Lars Österlund under en lång följd av år i förbindelse med genomförande av cykelergometerprov. Här har Lars fungerat som drivande inom MONARK-koncernen när det gäller ett seriöst utbildningskoncept som syftat till att köpare av MONARK:s ergometercyklar också får en adekvat utbildning i hur detta mätredskap används på ett korrekt sätt. Detta är ett av Lasses många seriösa insatser för att sprida kunskap inom ergometrin, vilket till stor del är unikt i denna kommersiella sektor.

I utbildningssammanhang har Lars som kursledare samt föreläsare och instruktör visat prov på en stor pedagogisk skicklighet. Det är få som kan uppvisa en erfarenhetsnivå som Lasse när det gäller träning och testning på ergometercykel.

På den administrativa sidan har det alltid varit lätt att arbeta med Lars p g a hans målfokusering samt problemlösande och positiva attityd. Kort och gott det har varit ett nöje att känna och samarbeta med Lars genom åren.

Stockholm som ovan,

Johnny Nilsson

Docent

Föreståndare för LTIV

Laboratoriet för Tillämpad

Idrottsvetenskap vid Gymnastik-

Och idrottshögskolan GIH i Stockholm